

## **MEDIDAS HOMBRE**

A CONTORNO DE PECHO

Pasar la cinta de medidas en contorno justo debajo del nacimiento de los brazos sin presionar la cinta.

**B** CONTORNO DE CINTURA

La medida se toma exactamente sobre la cinta amarrada a la cintura, la medida debe tomarse con un dedo dentro de la cinta

C CONTORNO DE CADERA

La medida se toma sobre la parte más prominente de los glúteos, rodeando la cadera y con un dedo dentro de la cinta.

**N** LARGO DE BRAZO

Coloca el extremo de la cinta métrica en la costura de la camisa de vestir. Luego, deslízala a lo largo del brazo en dirección a la muñeca hasta donde comienza el "muñón".

**E** LARGO DE PIERNA

Coloca la cinta métrica en la parte interna de la pierna lo más alto posible. En este punto se une la pierna y la ingle. Luego, desliza la cinta métrica por la pierna hasta que llegue por debajo del tobillo.